ООО «Переменка» Школа (лицей, гимназия) № 64

Меню с 22 по 30 апреля 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)

из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр.мл. шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 22.04.2024						
Каша молочная рисовая с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	52,4	25-91
Сыр порционно	13	38,0	2,5	4,0	2,0	9-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,140 гр	1 шт					30-35
Итого		**587,9**	**19,6**	**20,3**	**81,0**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04. 2024						
Макароны отварные с сыром	150/33	324,0	16,7	18,9	47,5	34-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,110 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	40-19
Итого		**586,9**	**19,4**	**19,5**	**83,8**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	25					12-93
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	63-57
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		**585,7**	**20,2**	**19,8**	**82,8**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 25.04.2024						
Масло сливочное	11					10-09
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	64-83
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		**577,9**	**38,0**	**28,0**	**61,4**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 26.04.2024						
Овощи свежие порционно Огурец	21					8-19
Плов с птицей	250	470.0	17.3	19.6	56.7	68-31
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-02
Итого		**585,9**	**19,8**	**19,9**	**83,2**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 27.04.2024						
Каша молочная манная с масл	200	359.0	14.2	7.8	52.4	20-00
Сыр порционно	10	38.0	2.5	4.0	2.0	7-49
Масло сливочное	10	75.0	0.1	8.2	0.1	9-17
Какао	200	150.6	5.8	3.8	29.4	15-33
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Яблоко 0,120 гр						25-61
Итого		**589,5**	**22,9**	**22,1**	**85,4**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 29.04.2024						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	268.0	12.2	5.8	42.4	20-00
Сыр порционно	13	38.0	2.5	4.0	2.0	9-49
Масло сливочное	10	75.0	0.1	8.2	0.1	9-17
Какао	200	150.6	5.8	3.8	29.4	15-33
Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
Яблоко 0,110 гр	1 шт					23-61
Итого		**589,5**	**22,9**	**22,1**	**85,4**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.04.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	60					30-27
Тефтели (говядина)	110	266.0	13.0	15.6	20.7	35-79
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9	10-44
Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-02
И того		**582,4**	**21,0**	**20,9**	**82,1**	**81-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						