

ООО "Перемиска"

Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия)

64

23

31

Меню с _____ по _____ января 2023 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 73-19 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл. шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 23.01.2023						
Каша молочная пшеничная с м/с	200	318,0	8,2	12,8	42,4	21-22
Сыр порционнно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	59,0	0,3	0,0	15,2	5-43
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-94
Фрукт	1 шт	117,0	0,2	0,3	9,8	37-11
Итого		589,9	13,5	17,4	80,9	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.01. 2023						
Овощи свежие Помидор	27					11-79
Чахохбили из птицы	90	192,0	9,8	12,9	17,4	39-84
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	17-13
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-49
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-94
Итого		527,9	20,0	24,3	87,0	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 25.01. 2023						
Макаронны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	32-94
Кофейный напиток	200	144,0	3,8	21,8	14,2	14-61
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-94
Изделие кондитерское или кулинарное	50	168,0	3,8	5,0	26,9	23-70
Итого		626,9	18,6	39,0	90,1	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 26.01. 2023						
Вареники «ленивые»	200	476,6	14,0	11,3	11,5	70-70
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-49
Итого		534,6	14,2	11,3	26,5	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 27.01 .2023						
Овощи свежие Огурец	25					10-89
Котлета куриная	90	249,0	37,4	18,1	18,7	40-26
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	17-61
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-49
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-94
Итого		592,9	43,7	24,5	83,8	73-19
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	30.01.2023						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250	250,0	8,2	12,8	42,4	34-83	
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30 шт	124,0	3,6	23,0	15,0	23-75	
Какао	200	205,6	5,8	5,8	34,4	14-61	
Итого		579,6	17,6	41,6	91,8	73-19	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							
Дата	31.01.2023						
Макароны отварные с сыром	150/30	257,0	8,7	11,9	37,5	32-94	
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-49	
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	1-94	
Фрукт	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	35-82	
Итого		519,9	11,4	12,5	73,8	73-19	
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							