ООО «Переменка» Школа (лицей, гимназия) №64

Меню с 22 по 30 апреля 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 79-20 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 22.04.2024						
Каша молочная рисовая с м/сл	200	359.0	14,2	7,8	52,4	25-91
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,140 гр	1 шт					30-35
Итого		**587,9**	**19,6**	**20,3**	**81,0**	**79-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04. 2024						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	32-73
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,110 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	40-19
Итого		**586,9**	**19,4**	**19,5**	**83,8**	**79-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04. 2024						
Овощи свежие порционно Помидор	22					10-93
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	63-57
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		**585,7**	**20,2**	**19,8**	**82,8**	**79-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 25.04.2024						
Масло сливочное	9					8-09
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	64-83
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		**587,9**	**19,5**	**19,5**	**83,4**	**79-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 26.04. 2024						
Овощи свежие порционно Огурец	16					6-19
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	68-31
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
Итого		**585,9**	**19,8**	**19,9**	**83,2**	**79-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 29.04.2024						
Каша молочная манная с м/сл	200	268,0	12,2	5,8	42,4	20-00
Сыр порционно	10	38,0	2,5	4,0	2,0	7-49
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	9-17
Какао	200	150,6	5,8	3,8	29,4	15-33
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Яблоко 0,110 гр	1 шт					23-61
Итого		**589,5**	**22,9**	**22,1**	**85,4**	**79-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 30.04.2024						
Овощи свежие порционно Помидор	55					28-27
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	20,7	35-79
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	10-44
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-02
И того		**582,4**	**21,0**	**20,9**	**82,1**	**79-20**
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						